



Workshop Ostara

Balance und Gleichgewicht in mir und Alltag

2. Jahreskreisthema

Zur Frühlings- und Nachtgleiche wird das Neuerwachen des Lebens auf der Erde gefeiert. Der Lebenszyklus der Natur ist erwacht und schenkt neue Kraft und Mut. Die Tag-Nachtgleiche ist ein Gleichgewichtszustand, eine Balance zwischen Hell und Dunkel. Nur zweimal im Jahr haben wir diesen Gleichgewichtszustand und diese kraftvolle Energie. Es ist jeweils ein Wendepunkt.

Diese mächtige, aufrichtende Kraft nutzen wir um in uns selbst Disharmonien zu erkennen und wieder in Balance und Gleichgewicht zu kommen.

Ziel: Erkennen der eigenen Balance, bin ich im Gleichgewicht,
und das Erfahren der aufrichtenden Lebenskraft

Programm Auseinandersetzung mit seinen eigenen Disharmonien und Energieräuber
Meditation, Körperübungen, Begleitungsform mit Alcelsa und Tanz

Wann Freitag 20. März 2020
18.00h bis 22.00h

Wo Nicole Florijn
Praxis zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte
Im Ziel 25
8462 Rheinau

Kosten 80.—Franken

Mitnehmen Meditationskissen, Antirutschsocken, bequeme Kleider

Leitung Nicole Florijn, geprüfte Alcelsa-Begleiterin und Kursleiterin

Anmelden Dieser Abend findet in einer Kleingruppe statt, beschränkte Teilnehmerzahl

Wenn Sie dieses Angebot interessiert und Sie gerne mit dabei sein möchten, kontaktieren Sie mich bitte per Telefon 076 334 41 15 oder per Email an info@aktivierung-der-selbstheilung.ch

Ich freue mich auf Dich und deine Anmeldung

Nicole Florijn